

1. 活動報告

(1) 1月に専修大学のマーケティングゼミにて外部講師として『ありのままのわたしを生きる』というテーマで広数さんと一緒に講義を担当させていただきました。

わたしの波乱万丈な人生の中で、生まれ育った環境、勉強や学校生活について、受験や就職やその後の生き方についてなど学生さんたちと共通する部分についてシェアさせていただきました。後半に少しだけワークショップを設けて、自分の中にある本来的な「好き」ややりたいことについて感じてもらう時間を持ちました。

後日感想をいただき、とても感動しました。またこのような機会をいただけるよう活動していきたいと思います。

以下に感想を一部ご紹介します

○一人一人に価値がある、自分で自分を幸せになる力を持っているという言葉は私の心に響きました。日々将来への不安で押し潰されそうになる時もありますが、生きているだけで幸せであるということに改めて感じましたし、命は有限だから自分の人生好きなように楽しむべきだと思うようになりました。

○幸恵さんのお話を聞いて印象に残ったことは大人とは何かという話です。私は大人になるということは自分でなんでもできるようにならなくてはいけないと考えていました。でも幸恵さんは大人は自分で自分を幸せにする力を持っていると仰っていて、なるほどなと強く思いました。自分次第でいくらでも自分を幸せにできると考えるとなんとなく頑張れるような気がします。また、自分以外の人になる必要はないという言葉確かにそうだと思います。誰かのようにになりたいとか誰かが羨ましいとか思ってないで自分は自分なのだから自分の良さを磨いていけばいいんだと改めて強く思いました。自分を幸せにすることをこれから意識して生きていきたいです。

その他感想などHPに記載しています。

<https://www.shantihouse.life/lecture-senshu-university>

(2) 1月にシャンティスペース（ワークショップ）を開催しました。ワークシートを利用し、時々問いかけに答えてもらいながら、現在の自分の内側にある様々な感情や引っ掛かりに気づき、それをより理解して少しずつ楽になることを意識してガイドさせていただきました。参加者の方がご自分で気づきを深めて、よりそのままのご自分で生きていく方へ進まれることを緩くサポートしていく時間ですので、毎回テーマや出てくる話題などは変

わかります。今後も開催していきたいと思います。

(3)1月から毎週、月金土曜日に鎌倉オフィスのオープンデイを設けました。私と理事の舞子さんと平日を担当し、土曜日には池田さんと遠藤さんがイベントなども開催してお客様がいらしていました。

こちらの取り組みは試験的に始めましたが、利用する方が限定的であったため現在は一旦計画を見直し中です。今後様子を見ながら、よりみなさんにとっての居場所や活動の場になれるよう進化させていきたいと思います。

(4)4月に「Shanti FES！ シャンティハウス春祭り～2024」を開催しました。<https://www.shantihouse.life/event/shanti-fes-2024>

ファミリーメンバーのみなさんのご協力の下、それぞれのイベントにはお客様に来ていただき、また遠方から初めて参加のファミリーの方もいらして、ファミリー同士も終始賑やかに話に花が咲いていました。

2日目の終了後、近くのレストランでファミリーメンバーでの懇親会を開きました。初めての外での懇親会でしたが、参加の10名ほどで和やかに楽しい時間を過ごすことができました。

春祭り開催レポート

<https://www.shantihouse.life/shanti-fes-report-2024>

○春祭りをきっかけにシャンティハウスを知っていただいた方々から立お問い合わせをいただきました。その後1名の方が新規入会されました。

(5)5月に昨年行ったこどものワークショップのレポートをようやく作り終えて発信することができました。

<https://www.shantihouse.life/kodomo-ws-education-2023-report>

(6)6月に団体メンバーの freebee 株式会社より今年度の会費を2口（20万円）いただきました。およそ20名の個人会員の方からいただく会費の他に企業や団体の会費や寄付を集める必要がありますが、まずは先立って納入してもらい大変助かりました。

(7)8月に第3回こどものワークショップ「[教えてあなたの夢の国！みんなの興味発掘](#)」を開催しました。今回は初めての小学生を対象に考えたテーマで

したが、募集する際には、テーマが難しく参加できない、というご意見もいくつかいただき、なかなか参加者が集まらず、今後のワークショップの構築への学びとなりました。企画、進行役も子どもたちが行い、1ヶ月ほどのオンラインでの準備期間を経て当日を迎えました。

参加してくれたのは小学6年生と中学生の子どもたちでした。わたしも時々混ざりながら少しだけ軌道修正などしながら見守り、子どもたちはワイワイと楽しく、時にとっても集中して取り組みながら進んでいきました。

イベント募集詳細↓はこちらからご確認いただけます。

<https://www.shantihouse.life/event/kodomo-ws-3>

開催レポート↓はこちらからご確認いただけます。

<https://www.shantihouse.life/kodomo-ws-20240825-report>

毎回こどものワークショップで感じるのですが、改めて子どもたちの持っている可能性は素晴らしいです。自由で想像力豊かな視野の広がり、また考えの深さ、発達の柔軟性、興味を持って取り組むときの集中力、自分ならではのやり方でシェアできる表現力、一言では言えない沢山の能力や魅力を感じさせてもらえる時間です。また次回、どんな内容で、どんな場が生まれるのか楽しみです。

(8)9月にファミリーメンバーの京ヶ島弥生さんにお声掛けいただいて、インターネットラジオゆめのたね放送局「[癒しの花レッスン](#)」の神奈川スタジオに収録に伺いました。

収録ではわたしがシャンティハウスの活動に辿り着くまでの人生のあれこれ、シャンティハウスの活動のこと、願うこと、など少しずつお話しさせていただきました。

オンエアは10月1日 7:00~7:30、再放送が10月8日でした。

こちらで音源をお聴きいただけます↓

<https://yumepod14.xsrv.jp/wp-content/uploads/2024/09/10-1-2 iyashinohanalesson 20240912.mp3>

(9)9月にお母さんのためのおしゃべりサロンを開催しました。

東京都大田区にある、こどもケアセンターほっと大田様の一室をお借りして”[お母さんのためのおしゃべりサロン](#)”を開催しました。

わたしを含め6名の障がいのあるお子さんをお持ちのお母さんたちと顔を合

わせて色々なお話をすることができました。ファシリテーションは、みなさんがなるべくじっくりと心の内を見つめたり、普段はなかなか口に出せない本音を打ち明けてもらえるように進めましたが、あっという間に時間が過ぎ 2 時間経ってもまだまだ足りないように思いましたが、最後に自分への感謝のお手紙を書いていただいて会を閉じました。

イベント募集詳細↓はこちらで確認していただけます。

<https://www.shantihouse.life/event/shanti-salon-tokyo-20240926>

開催報告はこちら↓で確認していただけます。

<https://www.shantihouse.life/shanti-salon-20240926-report>

イベントを開催してみて、参加者の方からこのような場に参加できてよかったとの感想をいただき、とてもニーズがあることがわかりましたので、理事の鈴木さん、ボランティアの佐々木さんと協力しながら継続して行っていきたいと思います。

(10)10 月からシャンティスペース for kids 開設の準備を始めました。

この活動は学校や幼稚園などに行きにくい、行きたくない子どもたちが、自分らしく自由に過ごせる活動場所として、シャンティハウス鎌倉オフィスにおいて月に 2~4 回開かれる計画となっています。

毎回、工作やアートワークなどのミニワークショップも開催します。

○10~11 月には 12 月の立ち上げに向けて、理事の井上さんと共に仕組みを作り、理事の方々などにご協力いただき規約の制定、保険の加入など行いました。

○12 月から体験会を開催し始めています。まだ参加者はありませんが 1 月の開催日に見学のご予約や問い合わせをいただいています。

イベント詳細ページはこちらでご確認いただけます。

<https://www.shantihouse.life/event/shanti-space-for-kids>

(11) 12 月にお母さんのためのおしゃべりサロンを開催しました。

12 月 19 日に一回目同様、鈴木さん、ボランティアの佐々木さんと一緒に、こどもケアセンターほっと大田様の一室をお借りして”[お母さんのためのおしゃべりサロン](#)”を開催しました。

障がいのあるお子さんをお持ちのお母さんたちと顔を合わせて、ワークシートを使ったワークショップ形式で色々なお話をすることができました。

イベント募集詳細↓はこちらで確認していただけます。

<https://www.shantihouse.life/event/shanti-salon-20241219>

2.その他

○年間を通して、ファミリーメンバーの方開催のイベントが行われました。それぞれの多様なイベントにはお客様がいらっしやり、楽しい時間を過ごされている様子をお聞きしました。

鎌倉オフィスはファミリーの方の活動支援の場として提供させていただいていますが、それぞれの活動を通してシャンティハウスのことも知っていただけるありがたい機会にもなっています。

○3月、6月、12月、と定例の理事会を開催した他、理事でのミーティングで活動の方向などを相談しました。

3月、12月に評議員会を開催し、評議員の先生方からのご意見や助言をいただきました。財団の財政状況の改善に向けて個人、企業団体様のメンバーや寄付を募る他、出版事業などにも着手する計画となっています。

関わってくださる皆さんと協力し、すべてのひとが安心していきいきと自分らしく過ごせるために、社会の中でよりサポートが必要なところへ循環していけるよう活動していきたいと思います。